

**Gib mir die Gelassenheit, Dinge
hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.
Gib mir den Mut, Dinge zu ändern, die ich
ändern kann.
Und gib mir die Weisheit, das eine vom
anderen zu unterscheiden.**

Friedrich Christoph Oetinger

**Wenn mir die Realität missfällt, prüfe ich, ob
ich sie verändern kann.**

**Meine Energie setze ich aber nur dort ein,
wo ich die Macht habe, etwas zu
verändern.**

**Wo ich machtlos bin und nichts ändern
kann, will ich diese Realität akzeptieren
lernen.**

Harlich H. Stavemann