

Alles beginnt mit einer Entscheidung und einer wichtigen Klarstellung für mein Leben:

- **nicht die Umstände sind schuld**
- **nicht andere tragen die Verantwortung**
- **ich selbst entscheide, wie ich die Dinge beurteile und mich dann auch fühle**

Philipper 4, Vers 11b bis 13 (Gute Nachricht): **Ich habe gelernt, in jeder Lage zurechtzukommen und nicht von äußeren Umständen abhängig zu sein. Allem bin ich gewachsen durch den, der mich stark macht.**